

La Marató 

 **Fundació**
La Marató de TV3

La covid-19

La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio
Edició 2020

20 de desembre

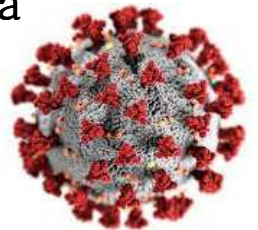


Aquesta Marató
toca a tothom

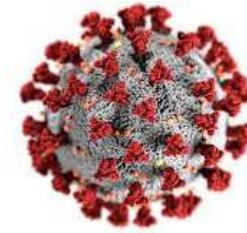
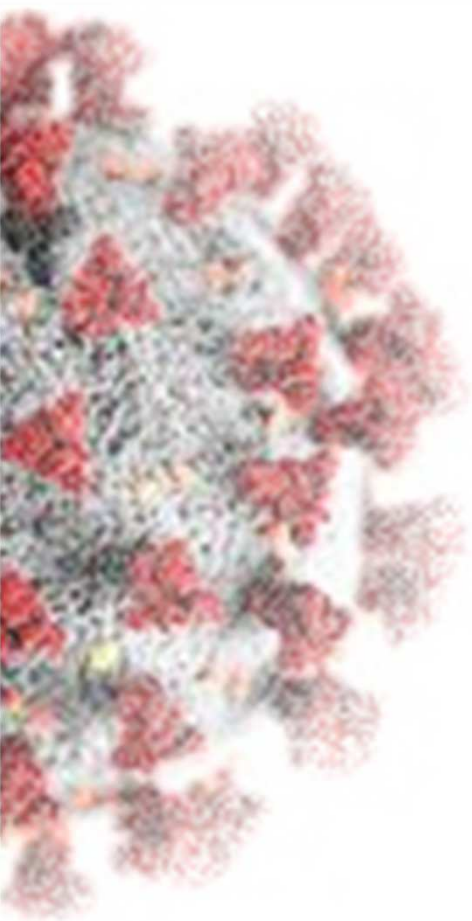
COVID-19

LES DADES

- A dia d'avui, ja ha arribat a gairebé tots els països del món
- Ha causat més de 1.083.000 morts i 38 milions de contagis a tot el planeta
- A Catalunya, hi ha hagut més de 191.400 persones afectades, 13.562 de les quals han perdut la vida



-
- Actualització diària de l'OMS a: <https://covid19.who.int/>
 - Actualització diària a Catalunya: <https://dadescovid.cat/>
 - Les dades que apareixen en aquest document, corresponen al dia 15 d'octubre del 2020

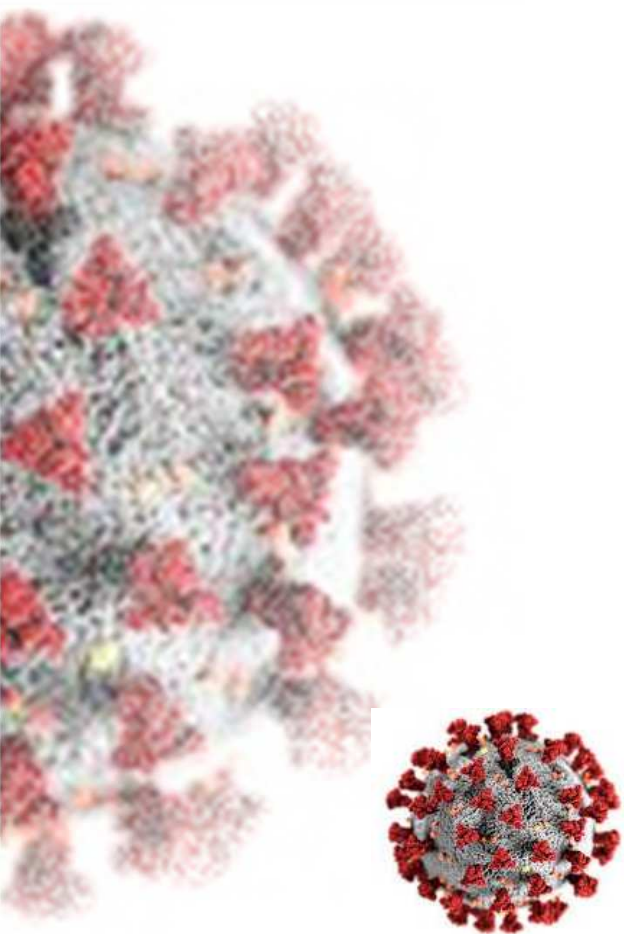


COVID-19 QUÈ ÉS?

- És una malaltia infecciosa greu
- La causa un **virus** (de la família dels coronavirus, que ja existien i que provoquen, entre altres malalties, el refredat comú)
- Hi ha **diversos coronavirus** que poden causar malaltia respiratòria en humans (MERS, SARS)
- Aquest coronavirus es diu SARS-CoV-2 i es va identificar per primer cop al desembre del 2019, a la ciutat xinesa de Wuhan
- A aquesta **malaltia nova i desconeguda** se la va anomenar Covid-19 (COronaVirus Infectious Disease-2019)

COVID-19

AFECTACIÓ I ABAST



- El virus de la Covid-19 té una **capacitat de contagi molt alta**. Això ha provocat que en poc temps s'hagi convertit en una **pandèmia**
- Una pandèmia és qualsevol **malaltia** que es transmet **de manera ràpida a tot el planeta**
- De moment **no se sap la població que es podria infectar**, però sense vacuna podria ser gairebé la meitat de tot el món

COVID-19

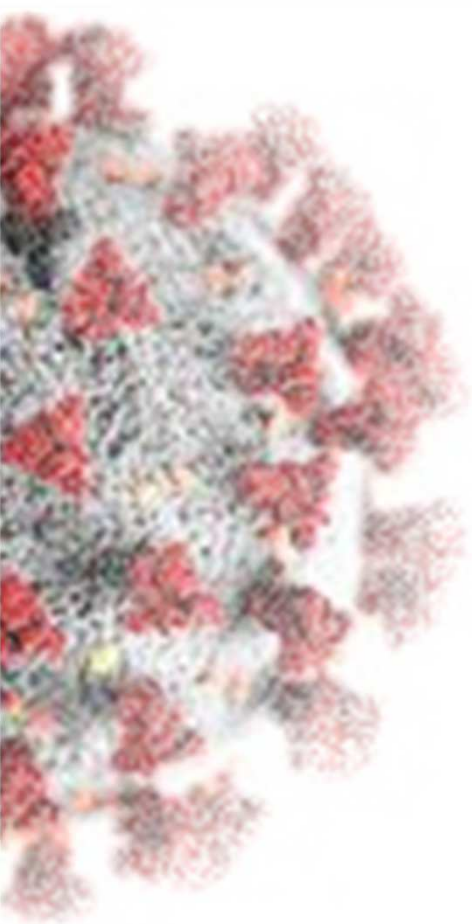
COM ES TRANSMET?

- Es transmet a través de **les gotetes que expel·lim** per la boca i el nas quan respirem, parlem, cridem, riem, tossim, esternudem
- El virus pot quedar a **l'aire o sobre els objectes**
- Ens podem infectar per **inhalació o per contacte**



COVID-19

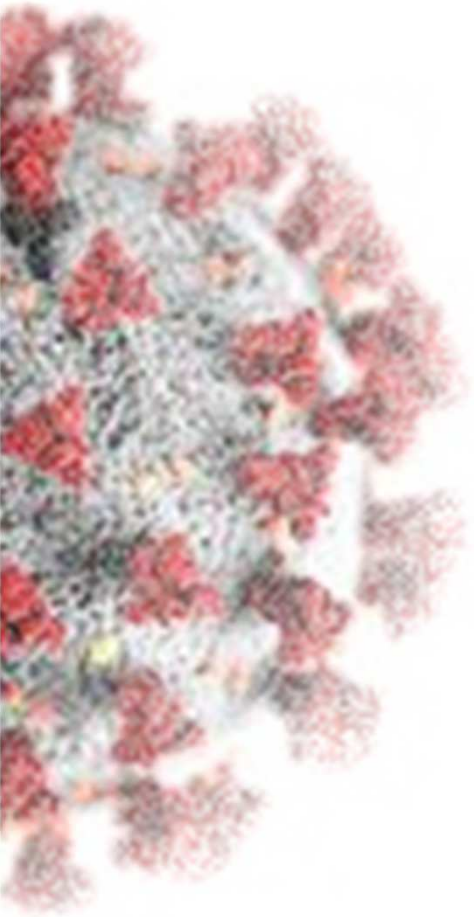
A QUI AFECTA?



- o Afecta més greument els homes que les dones
- o És més greu i mortal en persones grans
- o Algunes persones joves i sanes també han patit la malaltia de forma molt greu

COVID-19

ELS SÍMPTOMES



- Acostumen a aparèixer entre 2 - 10 dies després de l'exposició al virus
- Hi ha molts símptomes diferents: febre o febrícula, tos, dificultat respiratòria, congestió nasal, mal de gola, mal de panxa, diarrea i vòmits, dolor muscular, cansament, disminució de l'olfacte i del gust ...
- Molts pacients són asimptomàtics: podria ser que entre el 25-50% de tots els casos no tinguin símptomes.
- Les persones asimptomàtiques també contagien

COVID-19

EL DIAGNÒSTIC

Actualment hi ha **diferents tipus de proves** per diagnosticar la Covid-19:

PROVES PCR

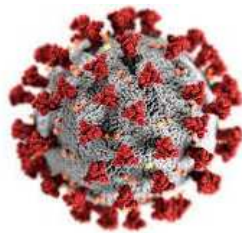
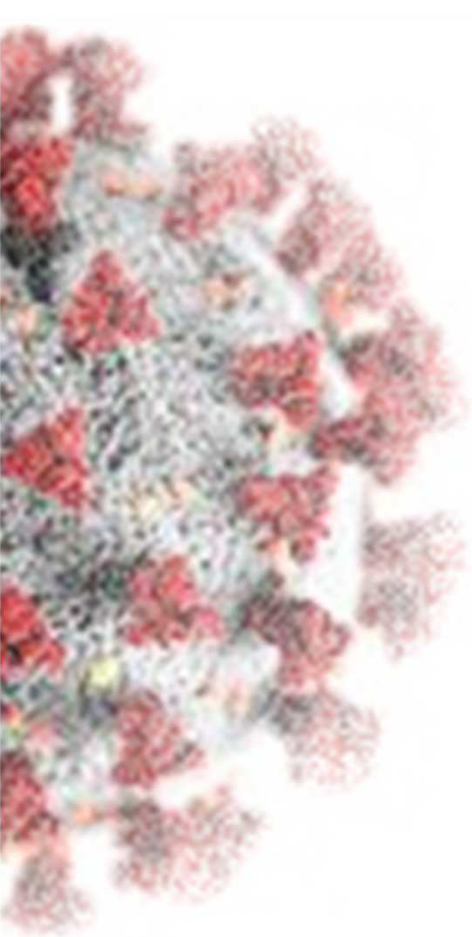
S'extreu una **mostra de secreció respiratòria** (del nas i la faringe) del pacient per detectar si hi ha presència del virus, S'analitza en un laboratori i el **resultat triga entre 3-6 hores**. Normalment, el pacient ho sap l'endemà de prendre-li la mostra.

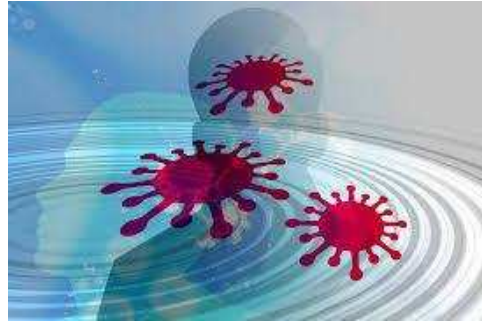
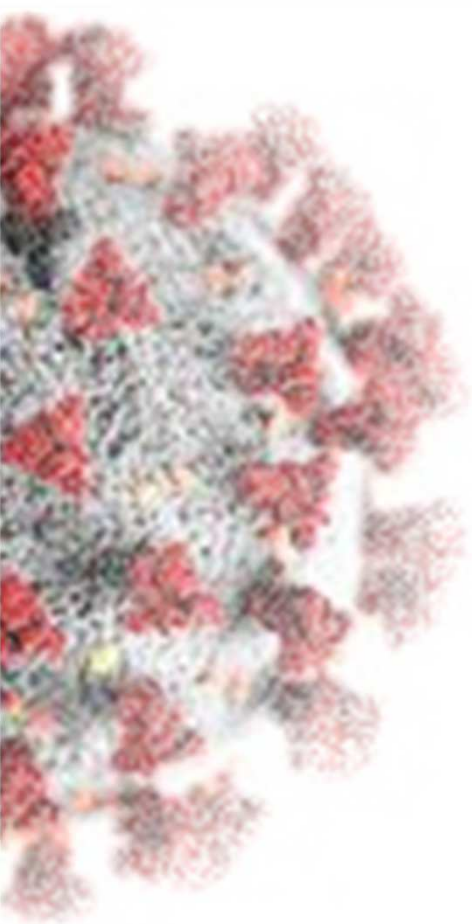
PROVES SEROLÒGIQUES

S'extreu una **mostra de sang** per detectar els anticossos que el cos produeix per defensar-se davant la infecció. Poden indicar si s'ha passat la malaltia i si es té un cert grau d'**immunitat**. El temps de diagnòstic és **entre 2 i 4 hores**

TESTS ANTIGÈNICS RÀPIDS

Es pot fer a **gran escala** i **detecta si hi ha infecció activa** del virus. Ofereix els **resultats en només 15 minuts**. La mostra és **nasofaringe**, com la del PCR





COVID-19

L'AFECTACIÓ

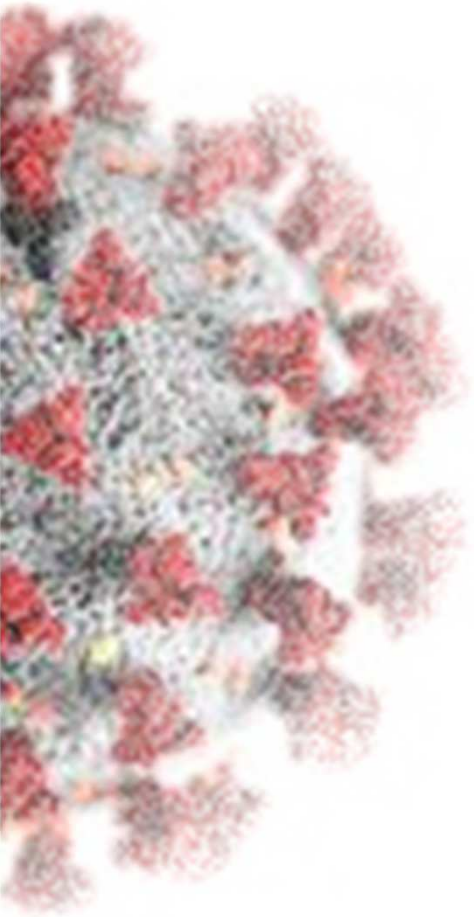
- Aquesta és una **malaltia sistèmica**, que pot descontrolar gran part del funcionament del nostre organisme i provocar problemes greus i importants als pulmons, cervell, vasos sanguinis, cor, ronyons, nas, ulls o fetge

Per què lleus i greus?

Quan el virus ens 'ataca', nosaltres ens 'defensem'. Però de vegades, aquest mecanisme de defensa pot arribar a ser massa agressiu i acabar fent mal al mateix cos. La reacció correcta dependrà, segurament, **de la genètica, l'edat del pacient i la força del seu sistema immunitari**. Però, de moment, encara no sabem com reaccionarà cada organisme davant d'aquest virus

COVID-19

SEQÜELES



- Després de superar la malaltia, **hi ha persones que no s'acaben de recuperar del tot**. Algunes continuen tenint símptomes lleus i d'altres tenen seqüeles importants com a conseqüència de la gravetat de la infecció
- Encara no se sap si **aquestes seqüeles seran permanents o poden acabar remetent**
- Les seqüeles més greus són:
 - respiratòries
 - cardíaques
 - neurològiques

COVID-19

PRONÒSTIC I TRACTAMENT

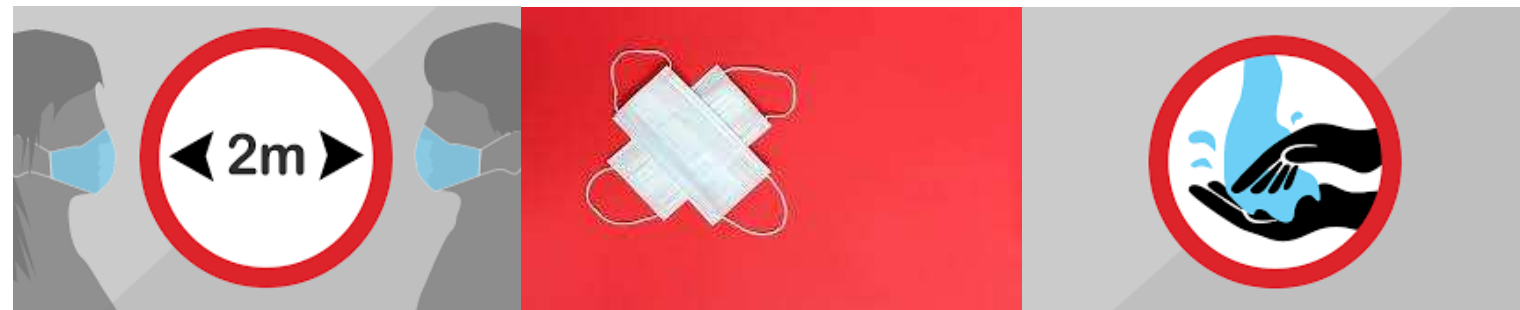
- Un 80% de les persones afectades es recuperen sense necessitat de tractament
- 1 de cada 5 pot desenvolupar una forma greu de la malaltia amb complicacions respiratòries
- De moment no hi ha cap tractament que curi la malaltia
- Hi ha estudis arreu del món que treballen per trobar fàrmacs que tractin la malaltia i vacunes que la previnguin



COVID-19

ES POT PREVENIR?

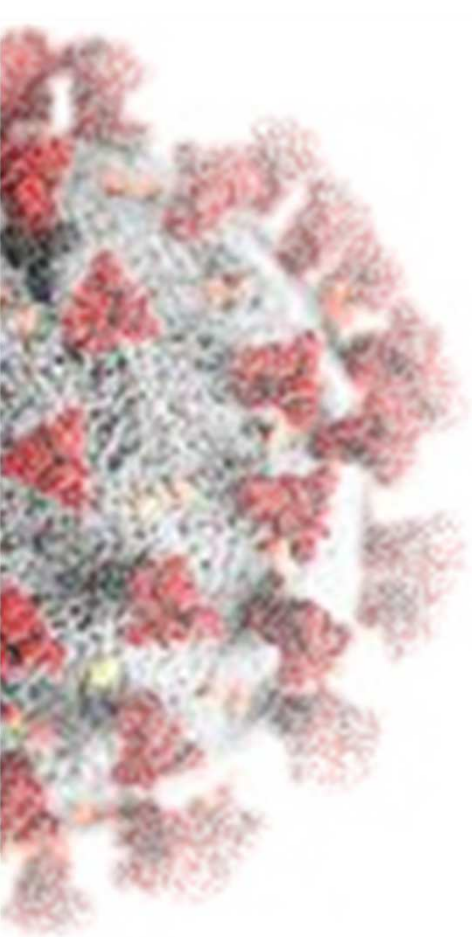
- Mentre no hi hagi tractament ni vacuna, per controlar la malaltia és imprescindible tallar les cadenes de contagi
- Per tant, cal seguir 3 normes bàsiques:
 - distància física (1,5 m - 2 m)
 - Mascareta
 - higiene de mans



COVID-19

ES POT PREVENIR?

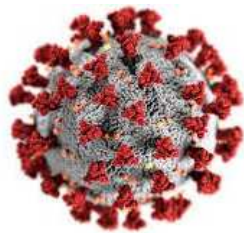
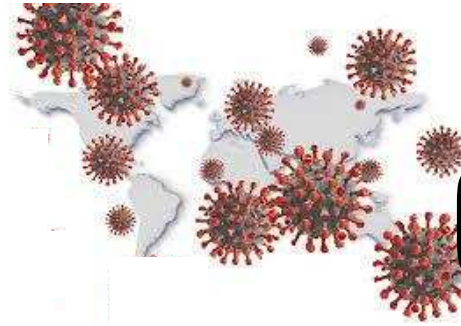
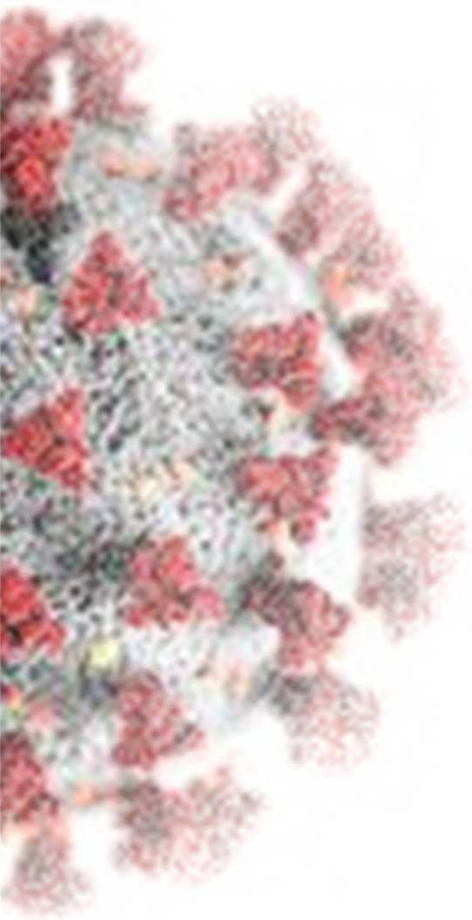
- Es recomana evitar aglomeracions i també reunions de més de 6 persones, a poca distància, en llocs tancats i sense la ventilació adequada
- No està clar quant duren els virus en superfícies i tampoc quina és la càrrega viral suficient per contagiar-nos. Per tant, la norma general recomana fer una higiene de mans adequada i freqüent, especialment després de tocar objectes
- Es pot tenir el virus sense cap símptoma i, per tant, es pot contagiar sense saber-ho. **La mascareta serveix de barrera i protegeix els altres: la mascareta és solidària**
- Si tens la malaltia, sospites que la pots tenir o has estat en contacte amb algun pacient, posa't en contacte amb el metge del CAP i respecta la quarantena de 10 dies, aïllat a casa

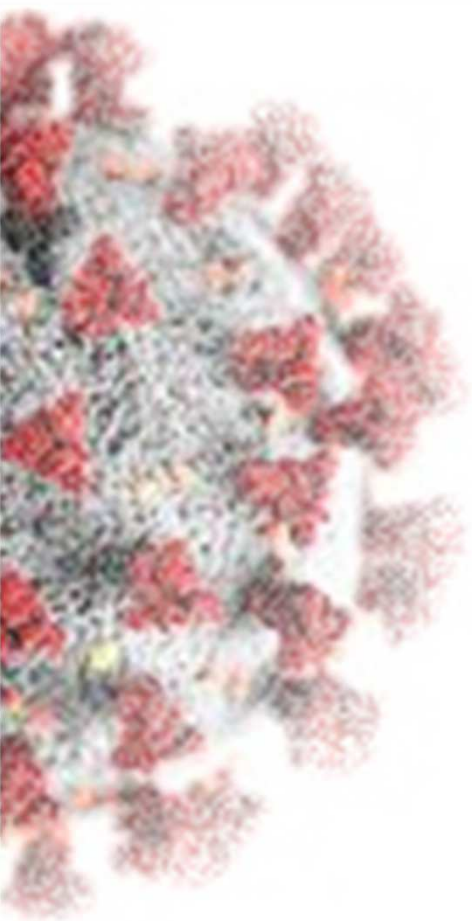


COVID-19

QUÈ FA LA RECERCA?

- Per controlar qualsevol malaltia infecciosa l'ideal és trobar **les vacunes segures i efectives**
- En aquests moments hi ha uns 139 projectes/estudis de possibles vacunes arreu del món (font OMS. Setembre 2020). A Catalunya hi ha projectes de vacunes molt avançats. Cal investigar per **trobar tractaments que permetin millorar el pronòstic de la malaltia**
- S'estan fent estudis per saber millor com actua el virus i per què afecta de manera diferent segons el pacient, més enllà dels factors de risc, per intentar **trobar una cura més personalitzada**
- S'ha de mantenir el **seguiment de les seqüeles** més greus per millorar l'estat de salut dels pacients actuals i **per intentar minimitzar-les en el futur**
- Tot el que s'investigui i s'aprengui ara amb la Covid-19 servirà per **estar preparats per afrontar les pandèmies del futur**





COVID-19 QUI L'HA PASSADA?



XAVI HERNANDEZ



RICKY RUBIO



ITZIAR ITUÑO



IDRIS ELBA



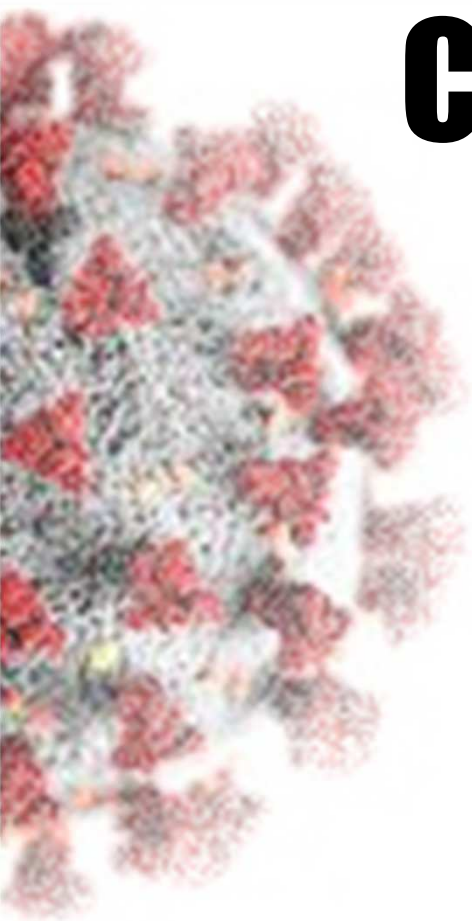
TOM HANKS I RITA WILSON



ANTONIO BANDERAS

COVID-19

CONCURS “PINTA LA MARATÓ”



- Hi poden concursar **totes les classes** que participin en les sessions divulgatives **sobre la Covid-19**
- S'acceptarà **un cartell per classe** i s'haurà de fer **en format digital o sobre paper**, en aquest cas de **2 x 1 metres**, en horitzontal
- Per participar-hi, s'haurà d'enviar **el cartell digital** o fer **una foto del cartell en paper** i enviar-la a través del **formulari** del web de La Marató abans del **30 de novembre**
- Hi haurà **una classe guanyadora i dues finalistes**, que podran anar un cap de setmana a qualsevol alberg de la xarxa XANASCAT

COVID-19

EL 20 DE DESEMBRE

JA POTS PARTICIPAR EN LA MARATÓ 2020!!!

AQUESTA MARATÓ TOCA A TOTHOM
#TocaATothom

www.tv3.cat/marato



@lamaratotv3



@la_marato



@lamarato